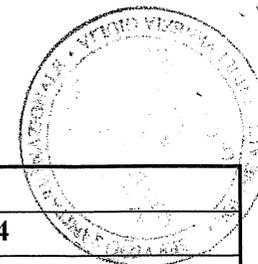


TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Risotto al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o con verdure Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Arrosto di tacchino Purè di patate + verdura Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Lasagne al forno o Gnocchi al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio, Spezzatino di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Nasello al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Lonza di maiale al forno Polenta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Petto di pollo alla salvia Purè di patate + Verdura Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di pesce o Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di carote con pasta Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Polpette Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Crema di legumi con pastina Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e ricotta Nasello al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Straccetti di pollo Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al tonno Filetto di pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di verdure con orzo o farro Arrosto di tacchino Polenta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Minestra in brodo vegetale con pastina Scaloppina di tacchino Purè di patate + Verdura Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al radicchio o con verdure Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Spezzatino di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Riso all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Polpette di pesce o Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione

TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA



GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Maccheroni all'ortolana Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine o verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Riso all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Straccetti di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Crema di legumi con pastina Mozzarella e pomodoro Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Arrostito di vitello Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Nasello al limone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Lonza al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e ricotta Filetto di pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Polpette di pesce o Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione