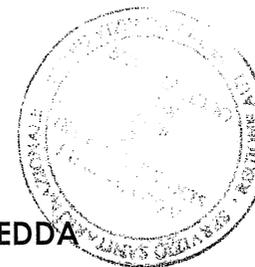




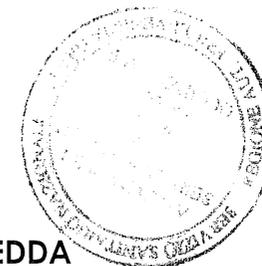
## TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Risotto al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucca o con verdure Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Lasagne al forno o Gnocchi al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Spezzatino di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta all'amatriciana Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



## TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA SECONDARIA DI I° GRADO DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro Svizzera ai ferri Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al tonno Platessa impanata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Riso all'olio Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione



## TABELLA DIETETICA PRIMAVERILE SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO DEL COMUNE DI FONTANAFREDDA

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
<b>LUNEDI'</b>	Maccheroni all'ortolana Polpette Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con zucchine o verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
<b>MERCOLEDI'</b>	Riso all'olio o Insalata di riso Uova sode o Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Straccetti di pollo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Scaloppina di pollo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con pomodoro e ricotta Platessa impanata al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o Pasta al ragù (integrazione prosciutto cotto) Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Hamburger di trota Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione