

Cari genitori, buongiorno!

Anche oggi ci permettiamo, in punta di piedi, di venirvi a “trovare” a casa vostra...per suggerirvi qualche gioco o attività da condividere con i vostri bambini, che, immaginiamo, siano sempre più “scalpitanti”, dovendo stare a casa per tanti giorni, con i genitori (o con nonni, fratelli maggiori .. se i genitori impegnati al lavoro) ... ma pur sempre pieni di voglia di giocare!

In una società che va sempre di fretta, con un ritmo di vita frenetico, ora dobbiamo cambiare marcia ... e quel che non manca ora è il tempo! All’infanzia non si danno “compiti”, a tre anni i nostri bambini, pieni della loro inconfondibile curiosità, imparano non tanto eseguendo schede al tavolo ma mettendo le “mani in pasta” e stando davanti alla realtà, anche se ora è solo quella delle proprie case.

In internet ci sono tantissime idee, alcune anche di valore, ma noi docenti del team piccoli abbiamo preferito inviarvi qualche idea “nostra”, seppur casalinga e a volte imprecisa nella realizzazione, (come ad esempio il video per “costruire” un abbraccio) per far sentire la nostra vicinanza ai bambini. Non serve procurarsi giocattoli, più o meno tecnologici, sofisticati, per render piacevole il tempo da stare a casa, ma piuttosto sfruttare il tempo a disposizione per dedicarlo, con tranquillità, ai bambini, perché.... ad esempio...imparino ad allacciarsi le scarpe, altrimenti “si inciampa”, a riordinare i propri giochi, altrimenti “non si trovano quando li voglio usare”, anche lavare pupazzi e bambole, per giocare anche apprezzandone il “profumo”, annaffiare i fiori dei balconi o dei giardino, altrimenti “appassiscono”, provare e riprovare ad infilarsi il pigiama da soli (gioco di autonomia!), aiutare la mamma a suddividere i vari capi della biancheria del bucato che deve stirare (gioco di classificazione!), aiutare a preparare una torta o impastare la pizza (gioco di abilità manuale e di concentrazione!), godendo della gratitudine di tutti i familiari che ne possono assaporare la fragranza..

Se riuscite a trovare qualche scatolone grande, sicuramente i vostri figli sapranno trasformarlo in un meraviglioso castello/barca, o ricavare una caverna (mettendo un vecchio telo o un lenzuolo tra due sedie o ai lati di un tavolo) ... il nostro consiglio è di non frenare il loro spirito di iniziativa, ma anche di non proporre compiti superiori alle loro reali capacità, per evitare scoraggiamento e a volte apatia. Ad esempio permettetegli di avere un piccolo angolo (ricoperto con una tela cerata) di pittura o del collage (con carta ma anche pasta di vario tipo, legumi secchi, grossi bottoni,..) .. dove il bambino non sempre vuole rappresentare qualcosa, ma sta imparando a lasciar le sue impronte... che nel tempo saranno sempre più rappresentative di quello che emotivamente e cognitivamente elabora!

Queste attività, oltre a stimolare la fantasia, “allenanò” lo spirito di iniziativa e la pazienza! Infine, recuperate una semplice scatola da scarpe e fate inserire ai vostri figli qualche oggetto che ricordi i giochi o le attività che avete condiviso con loro: al rientro a scuola sarà per loro l’occasione per raccontare agli amici come si sono divertiti a casa .... come quando si rivedono, in famiglia, vecchie foto per ricordare belle esperienze condivise!

A presto!

Maestre dei Verdi, Rossi e Rosa