

Laboratorio motivazionale di consapevolezza di Sè e Presenza

Insegnanti: Patrizia Missana, docente di tedesco, pedagogista clinico, insegnante formatore

Coadiuvata da Laura Del Savio insegnante di religione dell'infanzia, formata a corsi di creatività, arte bambino, corso per formatori "Benessere a scuola e in classe.

Rivitalizzazione dei sensi. Approccio integrato".

Partecipanti: 14 alunni provenienti da tutte le classi seconde (tempo prolungato)

Periodo: secondo quadrimestre

SONDAGGIO

1. Il corso ti è sembrato

molto positivo: 5; positivo 5; discreto 3; mediocre: 1; scarso =

2. Gli insegnamenti emersi

erano già di mia conoscenza: 3

In parte: 5

non erano di mia conoscenza: 6

3. Ne hai parlato in famiglia?

Sì: 9. No: 5

4. Sensazioni provate

Positive: 6

Negative: =

Non so: 8

5. Attività svolte:

Coinvolgenti: tutti

Noiose: nessuno

6. Quali attività ti sono piaciute di più e perché? (anche più opzioni)

Visualizzazioni: 6 Bello lasciarsi andare con la fantasia; non sono riuscito a rilassarmi e chiudere gli occhi alcune volte

Racconto/Kamishibai (teatro giapponese): 10 Rilassante; mi ha permesso di esprimermi; bello e rilassante il clima

Imitazioni/ ritmo /mimo: 12 Divertente e coinvolgente; mi è piaciuto imitare gli altri, ma soprattutto inventare il movimento e farmi imitare; mi ha fatto sentire importante

Vocali (scala e ciclo della vita): 12 bello sentire le voci tutte insieme; strano

Vaso della vita: 6 Curioso; l'avevo già visto; mi ha fatto riflettere

Albero /pianta: 9. Mi ha attivato la fantasia; sono riuscito a rilassarmi; mi è nata la pianta a casa; divertente la realizzazione dell'albero con la bella sensazione diventare albero; piedi pesantissimi

corda;

Sogni/paure: 12 Sono riuscito ad raccontare ai compagni mie cose personali; discorsi troppo profondi; mi ha aiutato

Nomi/presenza: 7 Non avevo mai pensato a quante volte sono stata chiamata da quando ero piccola; non semplice esprimere Sè tramite il

movimento

Chi Kung: 8 Novità, divertente, finalmente attività all'aria aperta

7. Hai avuto occasione di mettere in pratica?

Sì : 8 No: 6

8. Questo corso ti ha aiutato a stare meglio?

Sì: 8 NO: 5 In parte: 1

9. Questo corso può essere d'aiuto ad altri?

Sì: 9. NO: 4 Forse:1

Si perché ? Mi ha aiutato a calmarmi e a stare meglio con gli altri.

Fa riflettere su se stessi. È divertente. Ho conosciuto diversamente i miei amici.

Questo corso lo consiglio perché fa esprimere se stessi. Ho conosciuto meglio le persone anche le insegnanti

10. Suggerimenti, proposte e critiche

- Possiamo farlo ancora il prossimo anno?
- Vedere un film
- Più disegno e più musica contemporanea
- Voto al laboratorio 4,5 su 5
- Scrivere le proprie idee, discutere e farsi in qualche modo aiutare
- Più attività all'aperto
- Più attività creative e tanti giochi