

SCUOLA A DISTANZA VADEMECUM PER STUDENTI



1. A casa come in classe

Anche se sei a casa la lezione è sempre **lezione**, rispetta le stesse regole di comportamento che valgono a scuola:

- **puntualità** negli appuntamenti e nelle scadenze;
- organizzare bene lo **spazio di lavoro** e i **materiali** prima e durante le attività;
- **concentrarsi** ed evitare distrazioni.



2. Immagini e privacy

Come a scuola, anche se ci colleghiamo on-line, valgono le stesse regole sul rispetto della privacy.

Non è consentito registrare, fotografare e diffondere ad altri immagini degli insegnanti e dei compagni senza autorizzazione. Questa regola vale anche per i contenuti delle chat e degli spazi on-line condivisi.



3. Rispetto on-line e lavoro di squadra

Dietro ad uno schermo è facile capirsi male e ferire qualcuno senza volerlo.

Per questo aiutarsi ed **essere gentili con gli altri** ora è ancora più importante. Vale anche su WhatsApp e nei Social Network. Se qualcuno viene preso di mira in rete **non essere indifferente**, avvisa i genitori e gli insegnanti per poterlo aiutare.



4. Video-lezioni in diretta

- rispetta i **turni** senza interrompere gli altri;
- **microfoni e videocamere** accese o spente? Segui le indicazioni dell'insegnante;
- cura il tuo aspetto come faresti a scuola;
- scegli possibilmente una **postazione di lavoro tranquilla** ed uno **sfondo neutro**;
- avvisa l'insegnante se hai bisogno di lasciare momentaneamente la tua postazione.



5. Salute e benessere nell'uso degli schermi

Per il tuo benessere è molto importante:

- mantenere una **postura corretta** davanti allo schermo;
- **limitare i tempi** di connessione durante la giornata;
- fare regolarmente delle **pause**;
- **arieggiare** frequentemente la stanza;
- dedicare del tempo all'**attività motoria**.