

“Saper comunicare in modo assertivo”

Una risorsa per i docenti nella relazione tra colleghi, con gli allievi e con le famiglie

Destinatari: Docenti Scuola Primaria di Fontanafredda (gruppo tra i 12 e i 24 partecipanti)

Formatore: Dott.ssa Marcon Sonia, psicologa in ambito educativo, psicoterapeuta, docente IUSVE (Mestre).

Tematica:

Ogni atto educativo e di insegnamento è prima di tutto un atto relazionale e comunicativo. Non si può non comunicare ed ogni nostro atto comunica qualcosa di noi a livello verbale e non verbale. Ognuno adotta più o meno consapevolmente uno stile comunicativo in sintonia con il proprio stile di personalità, le proprie competenze ed abitudini, ma non è detto che sia sempre il più efficace.

In questo percorso formativo si propone di lavorare sullo stile assertivo in quanto caratterizzato dall'intenzione di affermare se stessi nel rispetto dei propri legittimi diritti e di quelli degli altri, senza prevaricazioni né sottomissioni ma attuando modalità verbali e non verbali che facilitino la comprensione, l'ascolto, la chiarezza ed il rispetto reciproco.

A scuola agire in modo assertivo facilita relazioni autorevoli con gli allievi in aula, con i colleghi può agevolare la chiarificazione e la risoluzione di problemi e conflitti; nelle relazioni con i genitori soprattutto nei colloqui favorisce un clima collaborativo.

Lo stile assertivo non è semplicemente un insieme di prassi o tecniche ma è innanzitutto un atteggiamento rispettoso di sé e degli altri, rispecchia consapevolezza e intenzionalità comunicativa e comporta un po' di allenamento su alcune abilità relazionali e comunicative.

Finalità:

L'intervento formativo si prefigge di:

- sensibilizzare i partecipanti sugli atteggiamenti e sulle competenze della comunicazione interpersonale di qualità;
- favorire il riconoscimento delle caratteristiche essenziali dello stile assertivo, anche in confronto a quello passivo ed aggressivo;
- far sperimentare, acquisire e potenziare competenze per la gestione di una comunicazione interpersonale di qualità (vd contenuti sottostanti).

Contenuti:

Per il raggiungimento degli obiettivi si propone di lavorare sui seguenti contenuti:

- principi della comunicazione di qualità;
- stile passivo, assertivo, aggressivo a confronto;
- la comunicazione non verbale;
- Empatia ed ascolto attivo;
- feedback e critiche costruttive;
- autocontrollo emotivo nella comunicazione;
- gestione di malintesi e conflitti;
- il pensiero creativo nella comunicazione.

Date



Psicologa – Psicoterapeuta (Albo del Veneto n°3125)

C.F. MRC SNO 68H52 C957F - Partita IVA 03519940260

4 marzo

1 aprile

20 maggio

16 giugno (ore 9.00-11.00)

23 settembre

14 ottobre



Via Nino Bixio, 71/16 31020 - San Vendemiano (TV) -

- Cell. 3474663144 - s.marcon@iusve.it - pec Sonia.marcon@pecpsyveneto.it

Psicologa – Psicoterapeuta (Albo del Veneto n°3125)

C.F. MRC SNO 68H52 C957F - Partita IVA 03519940260



Via Nino Bixio, 71/16 31020 - San Vendemiano (TV) -

- Cell. 3474663144 - s.marcon@iusve.it - pec Sonia.marcon@pecpsyveneto.it